

中国国家男篮和国青男篮成绩差异致因及路径

谷佳威¹, 谢莹莹²

(1. 山东体育学院, 山东 济南 250100; 2. 山东体育学院国家篮球学院, 山东 日照 276800)

摘 要: 本研究采用文献资料法、录像分析法和专家访谈法等研究方法, 在“三大球”振兴工程和体育强国战略的宏观背景下, 聚焦于振兴“三大球”工程以来我国男篮竞赛成绩差异, 旨在通过深入分析其背后的多重因素, 为中国男篮竞技水平的提升提供理论支撑与策略建议, 推动我国篮球运动的可持续发展。研究总结了职业篮球和校园篮球的发展现状对我国五人制男篮竞赛成绩的影响。建议: 未来国家男篮应从加强顶层设计, 激发篮球市场活力; 加强作风建设, 改善中国男篮风貌; 变革职业联赛, 提升男篮竞技水平; 重视科学研究, 加强科研保障应用; 培养职能教练, 建立双轨训练体系等几个方面入手以提升国家男篮的竞技实力。

关键词: 三大球振兴; 五人制男篮; 竞赛成绩

DOI: doi.org/10.70693/rwsk.v1i5.982

0 前言

2021 年国务院办公厅印发《“十四五”体育发展规划》, 提出了“三大球”振兴工程, 明确提出五人男子国家队争取获得 2024 年巴黎奥运会参赛资格; 三人男子国家队获得巴黎 2024 年巴黎奥运会参赛资格并力争获得好成绩的目标。近年来, 国家体育总局在总书记的领导下, 认真落实《“十四五”体育发展规划》, 积极推动“三大球”的全面振兴工作。然而中国五人男篮却面临前所未有的困境, 不仅未能延续传统的“亚洲霸主”地位, 更是遗憾未能获得 2024 巴黎奥运会正赛资格。因此, 审视三大球振兴工程以来我国国家男篮竞赛成绩的变化、总结经验, 提出我国男子篮球项目振兴策略, 具有重要意义。

1 三大球振兴下中国男篮竞赛成绩

1.1 我国国家男篮竞赛成绩

2024 年亚洲杯预选赛, 中国男篮在本届比赛大胆起用新人, 征召部分年轻运动员出征, 面对日本男篮 88 年的不败记录被打破, 体现出中国男篮竞技水平的退步以及亚洲篮球运动的竞争日渐激烈。2023 年国际篮联篮球世界杯, 中国男篮历史上首位 NBA 归化球员出战, 但中国男篮最终成绩却仍旧不理想, 仅仅取得 4 负 1 胜的战绩, 排名第 29 位, 这也是中国男篮在男篮世界杯的历史最差成绩。同年在 2023 年杭州亚运会男子篮球项目中, 中国男子篮球代表队仅获得铜牌。而刚经历换帅和非全主力出战的菲律宾队则获得队史第一枚亚运会金牌。2023 年世界杯预选赛之后, 中国男篮奔赴印度尼西亚参加 2022 年男篮亚洲杯, 但未获得较为理想的成绩, 被四强拒之门外。

1.2 我国国家青年男篮竞赛成绩

2024 年中国国家 U17 男子青年篮球队与美国、法国等世界强队同为一组。在世锦赛经过 7 场高水平竞赛, 最终获得第 13 名的成绩。2023 年 U19 男篮世界杯中国队与法国、加拿大、西班牙三支世界级强队同为一组, 获得了第十名的竞赛成绩, 这也是中国国家男子青年篮球队历史第二好的成绩。2022 年 U17 世青赛由于受新冠病毒

作者简介: 谷佳威 (2000-), 男, 在读硕士, 研究方向为篮球理论与教学;
谢莹莹 (2003-), 女, 在读本科, 研究方向为篮球理论与教学。

毒疫情影响,未能获得同年U17世青赛参赛资格,故选取2022年亚青赛作为研究对象。在2022年U18国青男篮亚锦赛中,中国男篮展现出了较强的竞争力和韧性,获得赛事季军。

2 国青男篮与国家男篮竞赛成绩差异成因分析

(1) 国家激励制度差异:中国篮球在激励球员挑战国际高水平赛事方面缺乏激励制度,存在俱乐部对球员冲击高水平联赛横加阻拦的现象,导致国家男篮竞技水平的落后。而在国青男篮方面,各俱乐部对于青训球队成绩的重视程度相对较低,同时由于合同条款的限制,均积极鼓励运动员挑战高水平联赛。

(2) 教练团队选用差异:国家男篮近年大胆启用“洋帅”,但是否适合中国男篮还值得商榷。在此之前的教练人选也多为国内联赛的杰出主教练。而国青男篮教练的选择未注重教练员带队成绩,其均专注于对年轻球员的培养,能够深刻了解队员的心态与需求,有效地提升团队的执行力和凝聚力。

(3) 心理抗压能力差异:国家男篮在媒体高度关注下,使球员产生较大的心理负担,导致比赛关键时刻产生逃避责任的现象。反观国青男篮在社交媒体关注度较低,产生相对宽松的竞技环境,使球员展现出更强大的心理素质,能够勇于承担关键球的责任敢于发挥。

(4) 职业发展需求差异:国家男篮队员多在国内联赛获得的辉煌成就,但年龄和体能状况已限制其冲击高水平联赛,使球员缺乏挑战高水平联赛的动力。国青男篮运动员则正值职业生涯上升期,均渴望在更高水平的联赛证明自己,实现个人价值飞跃,故而在国际比赛表现出更高投入程度,在世界赛场上屡创佳绩。

(5) 外部竞赛环境差异:国家男篮运动员的赛事参与主要集中在国内职业联赛,其余教学比赛由于地域分散的限制,数量较少。相比之下,国青男篮队员主要依托校园与职业青训,拥有更多的实战比赛机会。3 慕课+运动教育教学模式的高校篮球课程设计

4 我国五人制男篮竞赛成绩提升困境

4.1 高水平教练员培养制度匮乏

我国篮球教练员的来源主要是来自全国各地高校体育专业的毕业生和退役运动员。高校学生有着扎实的教育理论和专业知识,但在高水平竞赛经验方面相对不足;退役运动员虽然拥有着丰富的实战经验和高超的技战术水平,但是在教育理论学习和专业知识方面相对于高校学生略显欠缺,两类教练员群体的训练科学化水平均有待提升。其次,开放性多方位教练员结构不足,偏重于地缘关系的封闭性结构。近亲繁殖现象阻碍了其他优秀教练员的加入,缺乏异质性教练员的互动,教练员之间降低了竞争性,弱化了内部教练员水平的发展提高。

4.2 职业联赛运营机制不合理

我国职业篮球联赛是由举国体制下专业队的模式转型而来,缺乏足够的群众支持与成熟的市场经济环境作为保障。但随着市场经济的逐步发展,职业联赛归属国家事业或是体育产业的矛盾逐步暴露。这也导致了由于体制机制的不完善以及职业体育人才资源的匮乏造成国家公利和俱乐部私利之间的矛盾,职业俱乐部与国家队国际赛事人才争夺、职业联赛让步国家队长期集训、俱乐部“为国养士”等冲突事件频出。

4.3 职业联赛运营机制不合理

我国篮球职业联赛虽在结构上实现了协会的实体化运营,但是受到传统举国体制框架的影响,其权力来源于上级体育行政部门,不能够有效起到作为社会参与主体,弥补市场与政府双重失灵的润滑作用。在我国在职业体育发展过程中,行政权力长期制约着资本权力,政府干预过度。同时缺乏完善的职业体育联盟机制,不能发挥职业联盟、职业体育俱乐部等市场主体作用,职业体育市场的秩序与活力关系难以平衡。

我国职业篮球联赛因高水平教练员培养制度匮乏、运营机制僵化、目标定位缺乏明确性,直接制约了五人制男篮的全面发展。资源分配不均,赛事推广与品牌建设受限,难以吸引高水平外援的加盟,影响了联赛的整体竞争力。加之目标定位模糊,缺乏长远规划,导致我国男篮战术体系与人才培养体系难以与国际接轨,最终限制了五人制男篮在国际赛事中的成绩提升,亟待通过深化改革与创新机制破局。

5 我国五人制男篮竞赛成绩提升策略

5.1 加强顶层设计，激发篮球市场活力

面对中国职业篮球联赛中深圳、广州、南京等俱乐部连年亏损，依赖球员转会费维持运营的困境，亟需从顶层设计入手，激发篮球市场活力，以期提升 CBA 的竞争环境。例如德国政府通过立法保障与政策调控，由社会体育组织进行组织管理，德国篮球联赛也由此实现了管办分离与市场化运作的高度融合。我国应加快整合社会资源，激发社会活力，夯实发展基础，基本建立政府主导、部门协同、协会主办、社会广泛参与的篮球发展新机制的篮球发展新模式。政府作为主管部门应出台相关政策，引导社会企业和市场机构积极投资参与篮球事业，在税收和行政审批等方面给予优惠政策，充分激发市场主体参与活力。同时，借鉴德国职业联赛的成功经验，建立健全高度竞争性的职业联赛体系，吸引多元化投资主体参与，提升联赛商业价值，为俱乐部提供稳定的资金来源。通过这一系列顶层设计的加强，中国篮球市场有望迎来新的发展机遇，焕发勃勃生机。

5.2 变革职业联赛，提升男篮竞技水平

中国国家男篮竞赛成绩不尽如人意的重要原因之一便是中国篮球职业联赛在竞争力低，面对世界篮球竞争格局的日渐激烈，中国篮球联赛进行系统化的变革势在必行。李元伟教授指出，职业联赛是国家队的基础，职业联赛的水平提高能够推动中国男篮竞技水平提升。例如，日本 B 联赛的升降级制度，使 B1 和 B2 两个级别联赛中的球队带来较大的竞争压力，从而推动其竞技水平的提升。因此，要加强联赛自身建设，创新联赛运行模式，健全联赛管理体系，从而提升篮球行业公信力，以确保比赛的公平公正推动国内球员的合理流动，避免国字号球员扎堆现象，从而提升各支球队的竞争力。同时职业联赛要与世界接轨，加强国际赛事的规则研究。全面分析国际赛场竞赛规则与国内职业联赛的差异，针对差异进行变革，从而做到从容应对国际竞赛。通过这一系列变革举措，中国男篮的竞技水平必将实现质的飞跃，为中国篮球的崛起奠定坚实基础。

5.3 深化国际交流，建立交流合作机制

中国男篮应致力于建立完善与国际篮联及 NBA 等顶尖篮球组织的沟通协调机制，深化在政策研究、信息共享、人才流动、教育培训及赛事合作等多领域的双边或多边业务交流。通过这些合作，增强中国篮球在国际篮球界的影响力与话语权，积极承担并履行国际责任。同时，要大力支持 CBA 俱乐部与 NBA 俱乐部建立长期友好的合作关系，不仅在球员交流、教练培训、技术引进等方面展开深度合作，还在篮球文化、信息教育等层面进行广泛交流，促进资源的高效整合与优化配置。这样的合作模式将有助于提升我国篮球运动的国际化水平，加速我国篮球事业与世界顶尖水平的接轨，为中国篮球的全面发展注入新的活力与动力。

5.4 紧贴政策指向，培养高水平教练团队

前国家体育总局局长，带领中国女排豪夺五连冠的功勋主教练袁伟民指出：教练对于一个国家整体竞技水平的高低，起着无可替代的作用，优秀教练员可以充分发挥每一名运动员的长处，提升竞技水平。因此，建立高水平教练员培训体系是提升中国篮球竞技水平的应然之路。2023 年国家体育总局等部门印发《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》，《意见》指出，学校可根据实际工作需要聘任专（兼）职教练员。有条件的地区还可以以购买服务的方式与社会力量合作，为学校提供体育教育服务。政策的发布也给教练员培训带来新的机遇，由此提出以下针对性的措施：（1）完善当前教练员培训体制与选用制度，严格执行教练员认证制度，提升教练员基础知识与技能储备的应用能力。（2）严格把控教练员培训合格认证体系，挑选真正热爱篮球，真正有志向扎根于篮球领域的教练员，以壮大篮球人口基础（3）建立并完善监督机制，坚决落实监督机制和持证上岗制度，对获得篮球教练员证书的教练员，不定期开展后续课程培训，提升执教能力。（4）大力扶持基层篮球教练员，不定期开展全方面交流、学习活动和公益性学术研讨，以提高执教水平。

5.5 依托体教融合，重视后备人才培养

全面贯彻《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，发挥校园篮球培养优秀后备人才的关键作用，

与教育部携手开启全面战略合作, 全力推动篮球运动深入校园。深化体育课程改革, 特别强化篮球竞技教育的独特优势, 构建一套内容丰富、形式多元、个性化教学的青少年篮球教育体系。制定详细的校园篮球教学训练指南, 积极鼓励并支持各类学校成立篮球俱乐部, 同时引导体育院校的篮球教练走进校园, 构建传统校与专业体育学校合作网络, 深化与业余俱乐部、职业俱乐部的合作, 以此形成优势互补, 改善篮球后备人才短缺问题。

6 结语

三大球振兴工程实施以来, 中国五人制男篮竞赛成绩惨淡但, 中国男篮能否迎难而上, 再度重回亚洲之巅, 闯入奥运八强, 是中国男篮未来应持续关注两大重点。需坚持问题导向, 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 积极探索符合我国国情的高质量发展之路, 带动我国国家男篮竞赛成绩的整体提升, 继而为中国篮球改革发展以及体育强国建设贡献力量。

参考文献:

- [1] 黄优强,池建,孟凡素,等.新中国 70 年中国男篮主教练选拔任用的回顾、反思与展望[J].天津体育学院学报,2019,34(05):388-394.
- [2] 方泰,杨国庆.我国“三大球”职业体育发展: 历史脉络、实然困境与应然路向[J].北京体育大学学报,2024,47(02):75-90.
- [3] 李健,石作政,韩征强,等.德日竞技篮球崛起的经验及启示[J].广州体育学院学报,2024,44(01):120-128.
- [4] 刘永峰,刘连红,严浩铭,等.欧洲篮球强国小篮球运动发展经验和启示[J].成都体育学院学报,2023,49(01):81-87.
- [5] 邵凯.日本“三大球”振兴发展的时代特征与经验启示[J].沈阳体育学院学报,2025,44(02):94-100+137.
- [6] 崔鲁祥.“三大球”振兴背景下校园篮球课程教学的现实困境与纾解策略[J].沈阳体育学院学报,2025,44(01):38-44.

Research on localization of sports education mode based on MOOC platform -- Taking College Basketball Course as an example

Gu Jiawei¹, Xie Yingying²

¹Shandong Sport University, Jinan 250100, Shandong; ²National Basketball Academy, Shandong Sport University, Rizhao 276800, Shandong

Abstract: Using the methods of literature review, video analysis and expert interview, this study focuses on the differences in the competition results of China's men's basketball team since the revitalization of the "three big balls" project under the macro background of the "three big balls" revitalization project and the sports power strategy, aiming to provide theoretical support and strategic suggestions for the improvement of the competitive level of China's men's basketball team and promote the sustainable development of China's basketball sport through in-depth analysis of the multiple factors behind it. This paper studies and summarizes the influence of the development status of professional basketball and campus basketball on the performance of Chinese five-a-side men's basketball. Suggestions: in the future, the National Men's basketball team should strengthen the top-level design and stimulate the vitality of the basketball market; Strengthen the style construction and improve the style of the Chinese men's basketball team; Change the professional league and improve the competitive level of men's basketball; Attach importance to scientific research and strengthen its application; To improve the competitive strength of the National Men's basketball team, we should cultivate functional coaches and establish a dual track training system.

Keywords: three ball revitalization; Five man basketball team; Competition results