

居民需求视角下适老型社区景观设计要求研究

陈力欣^{1,*}

1. 河北工程技术学院, 土木与建筑学院, 河北 石家庄, 050000

摘要: 本研究基于中国人口老龄化加速的背景, 聚焦适老型社区景观设计的优化路径。研究背景显示, 到 21 世纪中叶, 中国老年人口将突破 5 亿, 占总人口约 1/3, 但当前社区适老性严重不足: 仅 32% 社区景观达到基本适老标准, 不足 15% 配备完善设施, 老旧社区普遍存在空间匮乏、交通混乱及绿化缺失等问题, 亟需通过景观改造提升老年群体生活质量。研究旨在通过实证调研, 识别老年人对社区景观的核心需求, 并据此提出针对性设计策略, 以推动积极老龄化国家战略的实施。研究方法上, 采用实地走访与问卷调查相结合: 对石家庄市裕翔街道与体育大街沿线老旧社区进行实地考察, 并通过访谈和问卷收集 50 岁及以上居民的意见, 运用五级量表法评估公共绿地、宅旁绿地及道路绿地的满意度。研究结果揭示三大核心需求: 首先, 老年人优先重视安全与便捷性, 对社区人车混行、设施不足等安全隐患满意度低; 其次, 活动空间丰富性需求显著, 现有场地硬质铺装过多、功能单一; 最后, 绿化疗愈效果需求突出, 老旧社区植物种类匮乏、遮阳功能缺失。调研数据显示, 公共绿地满意度较高 (均值 3.5 分), 但道路绿地 (均值 2.8 分) 和宅旁绿地 (均值 3.0 分) 评价较低。结论提出四条设计路径: 一、融入数字技术, 如智能监控和 5G 健身器材, 提升安全性与便捷度; 二、依循老年生活轨迹, 增设无障碍设施和互动景观, 打造理想生活圈; 三、扩大绿化面积, 选择多感官疗愈植物, 并引入智慧共享菜园; 四、构建嵌入式养老托育一体化空间, 科学划分功能区域, 兼顾老年与儿童需求。这些路径强调需求导向与技术创新协同, 为适老社区建设提供实践参考。

关键词: 社区; 适老型社区; 居民满意度; 适老型社区景观设计

Research on Elderly-Friendly Community Landscape Design from the Perspective of Resident Needs

Lixin Chen^{1,*}

1. School of Civil and Architectural Engineering, Hebei Engineering and Technical College, Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

Abstract: Against the backdrop of China's accelerating population aging, this study focuses on optimizing the landscape design of elderly-friendly communities. The research context reveals that by the mid-21st century, China's elderly population will exceed 500 million, accounting for approximately one-third of the total population. However, the current elderly-friendliness of communities is severely inadequate: only 32% of community landscapes meet basic elderly-friendly standards, and fewer than 15% are equipped with comprehensive facilities. Older communities commonly face issues such as space scarcity, traffic disorder, and a lack of greenery, necessitating urgent landscape renovations to enhance the quality of life for the elderly. The research aims to identify the core needs of the elderly for community landscapes through empirical investigations and propose targeted design strategies to promote the implementation of the national strategy for active aging.

Methodologically, this study combines field visits with questionnaire surveys: conducting on-site inspections of older communities along Yuxiang Street and Tiyu Avenue in Shijiazhuang, and collecting opinions from residents aged 50 and above through interviews (20 participants) and questionnaires (78 valid samples). A five-point scale was used to evaluate satisfaction with public green spaces, residential side green spaces, and roadside green spaces. The research results reveal three core needs: First, the elderly prioritize safety and convenience, expressing low satisfaction with safety hazards such as mixed pedestrian and vehicle traffic and inadequate facilities. Second, there is a significant demand for diverse activity spaces, as existing venues have excessive hard paving and limited functionality. Finally, the need for therapeutic greenery is prominent, with older communities lacking plant variety and shading functions. Survey data shows higher satisfaction with public green spaces (mean score of 3.5), while roadside green spaces (mean score of 2.8) and residential side green spaces (mean score of 3.0) received lower evaluations. The conclusion proposes four design pathways: First, integrate digital technologies such as smart surveillance and 5G fitness equipment to enhance safety and convenience. Second, follow the daily routines of the elderly by adding barrier-free facilities and interactive landscapes to create an ideal living environment. Third, expand green areas, select multi-sensory therapeutic plants, and introduce smart shared vegetable gardens. Fourth, establish embedded elderly-childcare integrated spaces by scientifically dividing functional areas to cater to both the elderly and children. These pathways emphasize the synergy between demand orientation and technological innovation, providing practical references for the construction of elderly-friendly communities.

Keywords: Community; Elderly-friendly community; Resident satisfaction; Elderly-friendly community landscape

根据《中国发展报告 2020：中国人口老龄化的发展趋势和政策》显示，到 21 世纪中叶，我国老年人口将突破 5 亿，约占全国总人口的 1/3^[1]。据民政部 2024 年社区服务发展统计报告显示，全国仅有 32% 的社区景观环境达到基本适老标准，不足 15% 的社区配备完善的适老休闲与健身设施，难以满足日益增长的老年群体需求^[2]。在当前的社会发展背景下，开展关于适老型社区景观设计与改造的研究，改善老年人的生存环境质量，推动积极应对人口老龄化国家战略的落地实施迫在眉睫。

1 社区、适老型社区

1998 年王康提出社区是在一定地域内按一定社会制度和一定社会关系组织起来的、具有共同人口特征内地域生活共同体。适老型社区是具备完善的社会性基础设施，从建筑内部空间到户外景观规划设计均符合老年社会成员身心特点和认知行为习惯的栖居之所^[3]。适老型社区根据入住对象可分为纯适老型社区和全龄化适老型社区。纯适老型社区指的是专门针对老年群体开放的居住社区^[4]。全龄化适老型社区是以多年龄段人群共同居住的成熟普通住宅为基础构建的。该社区将老年群体设定为主要服务对象，同时兼顾其他年龄段的群体，致力于为老年群体提供日常娱乐活动场所及全面的养老服务。

2 社区适老性情况调研

2.1 老旧社区景观现状调研

为深入了解老旧社区的景观现状，本文对石家庄市裕翔街道与体育大街沿线的老旧社区展开实地调研，通过调研发现老旧社区存在以下问题：首先，适老空间相对匮乏。当下，众多老旧社区建成时间跨度较大，在规划建设时受当时条件限制，建筑分布往往较为密集，普遍面临着空间资源紧张且功能较为单一的状况。以南岭社区为例，社区内的活动区域主要局限于住宅前的绿地，缺乏可

供居民大规模集会、开展多样化活动的大型公共空间。其次，社区交通流线不合理。在多数老旧小区规划建设之初，由于受到各种因素的制约，路线设计时未引入人车分流的设计理念，这导致社区内人车混杂通行、车辆随意占道停放的情况屡见不鲜，严重威胁生活在社区的人们安全。还有，社区内供老年社交的活动场地受限，例如老年人喜欢在楼下聚堆晒太阳聊天，但因设计场地较小，社交活动只能在人行道开展；最后，因老旧小区使用时间相对新小区较久，植物种类单一，植物景观匮乏，个别小区甚至连活动空间的基本遮阳功能都无法满足，严重缺乏适老性的景观空间。

2.2 社区老年人满意度及适老景观需求调研

2.2.1 社区老年人满意度及适老景观需求调研方法与内容

表1 自我评价

Table 1 Self evaluation

评价指标	满意程度				
Evaluation metrics	Satisfaction level				
身体素质	非常不满意	不满意	一般	较满意	非常满意
心态	非常不满意	不满意	一般	较满意	非常满意
生活评价	非常不满意	不满意	一般	较满意	非常满意

表2 景观满意评价指标

Table 2 Meaning of landscape satisfaction evaluation indicators

评价指标	评价因子	评价角度及含义
Evaluation metrics	Evaluation factor	Evaluation perspectives and meanings
社区道路	车行便捷度 (1)	行车、回车、倒车、停车状况
	步行便捷性 (2)	道路易达、无障碍物，无迂回道路
	步行安全性 (3)	道路通畅、人车分流、无安全隐患
	道路可识别性 (4)	道路不易迷路、标识系统清晰
	街道舒适度 (5)	街道的植被搭配、遮荫效果、通风效果等
宅间绿地	活动种类丰富性 (1)	空间内可开展的活动类型丰富
	休憩设施完善度 (2)	户外桌椅数量、完好程度、及使用舒适度
	景观空间多样性 (3)	空间类型是否多样，如独处空间、半开放空间
	植物种类丰富度 (4)	植物群落的搭配，种类的丰富度，及其遮荫效果
	绿化空间的观赏性 (5)	植被、景观设施搭配有较高美观性
公共绿地	活动参与性和丰富性 (1)	空间可以开展的活动种类丰富、大众参与度高
	活动空间尺度的合理性 (2)	适宜老年人交往空间的尺度、不拥挤
	活动空间舒适度 (3)	不空旷户外的体感舒适度，如风速、温度、湿度等
	公共设施完善度 (4)	地面铺装、灯光设施、康体设施、休憩设施等完善
	公共设施适老性 (5)	设施空间功能适老宜人，无障碍设施完好
	绿化空间丰富度 (6)	空间绿化面积丰富、植被覆盖率高

本次调研采用访谈及问卷调查的方法，意在探究社区老年人与部分准老年人对社区景观的满意度评价、景观需求，本研究面向社区50岁及以上居民，为了保证调研对象的多样性，笔者分别对四个社区展开了调研。本次调研数据包含80位受访者的访谈调研，78份有效问卷。

问卷内容主要涉及以下两个方面：其一是受访老年人的基础信息及自我评价；其二为老年人对社区环境满意度评价两部分。自我评价即老年人对自身身体状况的满意度（如表1所示）；社区环境满意度评价即了解老年人对其生活社区环境的满意程度与景观需求（如表2所示），结合实地调研部分，从中总结出社区老年人对于社区适老性景观的需求，提炼适老性景观在社区中的应用方式。

本次调研选取了公共绿地、宅旁绿地、社区道路绿地等不同的居住绿地类型调研评价,为了保证调研结果的科学性与直观性选择了五级量表法,评价量级分别为:非常不满意、不满意、一般、比较满意、非常满意,分别为1-5分。

2.1.2 社区老年人满意度及适老景观需求调研结果

社区景观满意度在社区的公共绿地、宅旁绿地、社区道路绿地三个方面进行评分,根据社区景观的满意度评价结果发现满意度评估数值即一般和较满意的评价之间。对比上述结果可以发现(如表3所示),居民对公共绿地的评价满意度最高,社区道路绿地调研显示,多数居民不满人车混行;宅旁绿地功能及活动类型较单一;公共活动空间硬质铺装过多,绿化与功能性匮乏。

依据适老景观需求的调研数据计算后结果发现老年人对于景观空间的安全性及便捷性、景观活动的丰富程度、景观空间绿化效果需求较高。

表3 社区景观满意评价结果表
Table 3 Community Landscape Results

评价指标 Evaluation metrics	评价因子 Evaluation factor	满意度因子 Satisfaction factor
社区道路	车行便捷度(1)	3.58
	步行便捷性(2)	3.41
	步行安全性(3)	3.07
	道路可识别性(4)	3.21
	街道舒适度(5)	3.38
宅间绿地	活动种类丰富性(1)	3.27
	休憩设施完善度(2)	3.46
	景观空间多样性(3)	3.34
	植物种类丰富度(4)	3.83
	绿化空间的观赏性(5)	3.51
公共绿地	活动参与性和丰富性(1)	3.45
	活动空间尺度的合理性(2)	3.57
	活动空间舒适度(3)	3.46
	公共设施完善度(4)	3.86
	公共设施适老性(5)	3.63
	绿化空间丰富度(6)	3.22

2.1.3 社区老年人景观需求分析

基于老旧社区景观现状走访调研、社区老年人满意度及适老景观需求调研结果,总结出老年人对于适老型社区景观需求:居民的首要需求是安全、便捷的社区景观空间,依照社区满意度与景观需求调研结果显示,受访者因年龄均在50岁以上,听力与视力较差,反应较慢,行动相对缓慢等特点,对于社区内影响到安全的问题满意度较低。其次,居民对于适老型社区景观需求是丰富的活动空间与活动场地,满足日常生活活动需求。最后对于适老型社区景观需求是植物景观,老旧社区由于建设年份相对较久,存在功能单一、绿化面积少、植物种类匮乏等问题,结合老年人的生理与心理需要,构建舒适、生态及疗愈于一体的植物景观空间也是当前适老型社区急需解决的问题。

4 基于居民需求视角下适老型社区景观设计路径

4.1 以数字技术为翼，助力安全、便捷适老型社区景观设计

借助数字技术推动适老型社区景观设计革新，是现代数字科技与传统社区服务理念深度交融的创新之举。在智慧城市建设的大趋势下，老旧设施正逐步向智能化景观装置转型。从老年人的需求层次来看，安全与便捷是基础的需求。社区可引入智能监控系统，该系统融合人脸识别、行为分析等前沿技术，对社区内老年人的安全状况进行实时监测。一旦监测到异常，如老人摔倒、长时间静止不动等情况，系统会迅速自动通知相关人员，确保老人能及时获得援助。

社区广场可配备5G、人脸识别、大数据和物联网等多种技术的智能健身器材，它们不仅能自动记录居民的使用时长、运动距离等数据，还能提供身体各项指标、能量消耗等详细信息，为居民的健康管理提供有力支持。

运用智慧化景观装置、无障碍设施以及数字屏幕等设计元素，提升社区整体的智能化水平，在细微之处关怀老年人的社交与尊重需求，为居民营造一个更加安全、便捷的社区环境。

4.2 依循老年生活轨迹，打造适老理想生活圈

建设适老型社区，关键在于紧密贴合社区内老年人的日常活动轨迹，把适老化理念全方位融入社区基础设施建设之中，在社区空间的基础上尽可能多设置涵盖户外活动、社交互动、健身锻炼等多个方面适老性景观活动空间与设施。与年轻人相比，老年人的感官功能有所衰退。以休憩设施的设计为例，设计人员可巧妙融入更多生活元素，将静态模式转变为富有活力的互动景观设施。这种创新设计能够激发居民参与社交互动的积极性，尤其是鼓励老年人主动与休憩设施互动，在放松身心的同时，尽情享受生活的乐趣，进而促进其身心健康。

社区在进行景观设计与改造时，需充分考量老年人的这些生活特性。例如，在老年人常聚集的广场区域，增设无障碍景观设施以及运动景观设施，为老年人提供便利且适宜的活动空间。从老年宜居环境建设的长远视角来看，社区更新改造的重点应放在配套景观设施建设上。需增加健身景观设施、休闲景观设施、娱乐景观设施等，丰富社区居民的业余生活，营造邻里之间互帮互助的良好氛围。同时，要充分利用社区现有的养老配套景观设施与资源，积极扶持一批嵌入式养老机构的发展，为社区老年人提供规范化、标准化且个性化的养老服务。

4.3 增加绿化面积，建设疗愈、适老景观空间

绿植景观有着天然的疗愈效果，通过扩大社区的绿化覆盖面积，完善植被的分布来调节微气候因子，如空气流通、太阳辐射等，营造舒适社区景观环境。由于不同色彩、不同花香、不同形态、不同保健挥发物质的植物对居民的疗愈效果不同，因此在进行植物选择时应综合考量植物的色彩倾向、高度、季相变化、植物形态、花香果期等多个方面，充分调动使用者的感官需求，形成多层次、多体验的舒适植物适老景观空间。

此外，部分老年人有在社区内圈地种菜的爱好的，但受限于身体条件，管理菜地存在困难。针对这一问题，设计人员可在社区中打造智慧共享菜园。通过配备无线灌溉装置、土壤温湿度采集器等设备，帮助老年人轻松实现菜地的智能化管理，让他们无需费力就能享受种植的乐趣。

4.4 打造嵌入式养老托育一体化社区景观

通过在社区开展实地走访调研发现，当下社区里不少老年人出于主动或被动的的原因，承担起了协助年轻人照料小孩的任务，因此，打造嵌入式养老托育一体化景观空间显得尤为必要，把养老服务和托育服务巧妙嵌入社区的公共空间与公共设施内，打造出一个集养老、托育以及社区服务功能

于一体的综合性景观空间。

在设计此类景观空间时,需充分考量老年群体的需求以及婴幼儿的照护需求,着重提升社区空间的便利性。要高效利用社区内的各类公共资源,让老年人在轻松的状态下既能减轻负担,又能享受与孙辈相处的天伦之乐。

在空间布局上,要清晰划分养老和托育的功能区域,保证这两个区域既能相互配合、协同发展,又能方便地共享公共设施与服务。同时,依据老年人的身心状况和儿童的成长特点,科学规划空间规模,确保每个功能区域都能切实满足使用者的实际需求。

在景观营造方面,运用合理的色彩搭配和精心的景观设计,为老年人和儿童提供明确的导向指引,营造出温馨、宜人的空间氛围。

嵌入式养老托育一体化景观设计是一个综合性的工程,需要全面考量空间功能、规模、活动多样性、色彩与导向性等多个要素。此外,还应高度重视无障碍设计以及托育装置的配备,全方位保障老人和小孩的安全与便利,为他们打造一个舒适、安心的生活环境。

5 结论

在即将进入老龄化社会的背景下,社区景观适老化设计与改造迫在眉睫。本文将关注点落在社区老年人的实际需求上,通过广泛开展访谈与问卷调查的形式将收集的数据系统梳理与分析,总结出老年人适老型社区景观需求,并以需求为根本着力点,提出适老型社区景观设计的路径在于既要满足老年人的日常需求,又要结合现在智能技术。具体而言,四架并驱,也为未来适老型社区的景观设计提供灵感。具体来说,在适老型社区景观设计的实践进程中,以数字技术为翼,助力安全、便捷适老型社区景观建设;依循老年生活轨迹,打造适老理想生活圈;增加绿化面积,建设疗愈的适老景观空间;打造嵌入式养老托育一体化社区景观,可从以上四个关键维度协同推进,为构建优质适老社区景观提供灵感。

参考文献

- [1] 杨春晓,尹文强,李秋莎,等. 社会隔离对老年人医疗服务利用的影响-基于中国家庭追踪调查数据的实证研究[J]. 现代预防医学, 2021, 48(24): 4461-4466.
- [2] 郭汉月. 老龄化社会导向下适老型社区景观改造研究[J]. 艺术设计学, 2025, (7): 4-7.
- [3] 李晓檬. 适老型社区康复景观研究-以泰州市为例[J]. 中外建筑, 2019, (12): 146-148.
- [4] 纪晓岚,曾莉,刘晓梅,等. 社会化养老服务模式研究[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2017.

基金项目: 2025 年度河北工程技术学院校级课题-居民需求视角下适老型社区景观设计研究(2025HG42)。

^{1,*} 作者简介: 陈力欣(1991-),女,硕士研究生,讲师,河北工程技术学院,研究方向:风景园林规划设计。E-mail: 18231181739@163.com。